

హార్షశీర్ష శుద్ధ
చతుర్దశి



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



28.12.2020
సోమవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, పంచత్రింశస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీమదాంజనేయభుజంగప్రయాతస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రెను ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే పంచత్రయంశస్సర్గః



తవాదర్శనశోకేన రాఘవః ప్రవిచాల్యతే ।
 మహతా భూమికమ్పేన మహానివ శిలోచ్ఛయః ॥ 35.46 ॥

కాననాని సురమ్యాణి నదీః ప్రప్రవణాని చ ।
 చరన్తు రతిమాప్నోతి త్వామపశ్యన్పుషాత్మజే ॥ 35.47 ॥

స త్వాం మనుజశార్దూలః క్షిప్రం ప్రాప్స్యతి రాఘవః ।
 సమిత్రబాన్ధవం హత్వా రావణం జనకాత్మజే ॥ 35.48 ॥

సహితౌ రామసుగ్రీవావుభావకురుతాం తదా ।
 సమయం వాలినం హన్తుం తవ చాన్వేషణం తథా ॥ 35.49 ॥

తతస్తాభ్యాం కుమారాభ్యాం వీరాభ్యాం స హరీశ్వరః ।
 కిష్కిన్దాం సముపాగమ్య వాలీ యుద్ధే నిపాతితః ॥ 35.50 ॥

తతో నిహత్య తరసా రామో వాలినమాహవే ।
 సర్వర్క్షహరిసంఘానాం సుగ్రీవమకరోత్ పతిమ్ ॥ 35.51 ॥

రామసుగ్రీవయోరైక్యం దేవ్యేవం సమజాయత ।
 హనూమన్తం చ మాం విద్ధి తయోర్దాతమిహాగతమ్ ॥ 35.52 ॥

స్వరాజ్యం ప్రాప్య సుగ్రీవః సమానీయ హరీశ్వరాన్ ।
 త్వదర్థం ప్రేషయామాస దిశో దశ మహాబలాన్ ॥ 35.53 ॥

ఆదిష్టా వానరేన్ద్రేణ సుగ్రీవేణ మహాజసా ।
 అద్రిరాజ ప్రతీకాశాః సర్వతః ప్రస్థితా మహీమ్ ॥ 35.54 ॥



ఇతి సుందరకొండే పంచత్రయంశస్సర్గే నవశ్లోకాః



శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

అథ ధన్వంతరి శ్లోకమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిప్లవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీమణింజనేయభుజంగప్రయాతమ్

సుధాసింధుముల్లంఘ్య నాథోగ్ర దీప్తుః సుధాచౌషధీస్తాః ప్రగుప్తప్రభావః ।
క్షణద్రోణశైలస్య సారేణ సేతుం వినా భూః స్వయం కస్యమర్థః కపీంద్రః ॥ 9 ॥

నిరాతంకమావిశ్య లంకాం విశంకో భవానేన సీతాతిశోకాపహారీ ।
సముద్రాంతరంగాది రౌద్రం వినిద్రం విలంఘ్యోరు జంఘస్తుతామర్త్యసంఘః ॥ 10 ॥

రమానాథ రామః క్షమానాథ రామః అశోకేన శోకం విహాయ ప్రహర్షం ।
వనాంతర్ఘనం జీవనం దానవానాం విపాట్య ప్రహర్షాత్ హనూమాన్ త్వమేవ ॥ 11 ॥

జరాభారతో భూరిపీడాం శరీరే నిరాధారణారూఢగాఢప్రతాపే ।
భవత్పాదభక్తిం భవద్భక్తిరక్తిం కురు శ్రీహనూమత్ప్రభో మే దయాళో ॥ 12 ॥

మహాయోగినో బ్రహ్మరుద్రాదయో వా న జానంతి తత్త్వం నిజం రాఘవస్య ।
కథం జ్ఞాయతే మాదృశే నిత్యమేవ ప్రసీద ప్రభో వానరేంద్రో నమస్తే ॥ 13 ॥

నమస్తే మహాసత్త్వవాహాయ తుభ్యం నమస్తే మహావజ్రదేహాయ తుభ్యం ।
నమస్తే పరీభూత సూర్యాయ తుభ్యం నమస్తే కృతమర్త్యకార్యాయ తుభ్యం ॥ 14 ॥

నమస్తే సదా బ్రహ్మచర్యాయ తుభ్యం నమస్తే సదా వాయుపుత్రాయ తుభ్యం ।
 నమస్తే సదా పింగాక్షాయ తుభ్యం నమస్తే సదా రామభక్తాయ తుభ్యం ॥ 15 ॥

హనూమద్భుజంగస్రయాతం ప్రభాతే ప్రదోషేఽపి వా చార్ధరాత్రేఽప్యమర్త్యః ।
 పతన్నశ్చతోఽపి ప్రముక్తాఘజాలం సదా సర్వదా రామభక్తిం ప్రయాతి ॥ 16 ॥

ఇతి శ్రీమదంజనేయభుజంగప్రయాతమ్

అథ సీమ్రహస్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమూప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సీమర్షణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ సుంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
